

# Crombecque Steven

Jeune chercheur

TELEPHONE : 06.20.29.54.10

COURRIEL : [stevencrombecque17@gmail.com](mailto:stevencrombecque17@gmail.com)

## Présentation

Après deux années d'études à l'Université de Reims Champagne Ardenne (URCA) à la Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), j'ai rejoint en 2019 la Faculté des Sports et de l'Éducation Physique (FSEP) de Liévin. Mon parcours académique m'a permis d'obtenir simultanément un Master 2 en Prévention, Rééducation et Santé, ainsi qu'un Master 2 Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique (SSAP), avec une spécialité en physiologie et biomécanique.

Actuellement doctorant en troisième année, je mène mes recherches au sein du laboratoire SHERPAS en partenariat avec le Centre Hélène Borel de Raimbeaucourt et la Fondation Hopale, dans le cadre du premier contrat collaboratif entre ces trois institutions. Ma thèse se concentre sur l'optimisation des traitements non-invasifs pour les patients atteints de lombalgie chronique, portant une approche globale et multidimensionnelle.

En parallèle de mes recherches, je me spécialise dans l'application d'intelligence artificielle et de machine learning à la santé. Je m'appuie sur des compétences solides en statistiques, en modélisation et en apprentissage automatique pour proposer des solutions innovantes, notamment dans le phénotypage des patients et l'optimisation des parcours de soin.

En parallèle, je suis Enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA) au Club CHB du Centre Hélène Borel et auto-entrepreneur sous le nom d'entreprise « APAL ». Ces activités me permettent d'accompagner quotidiennement des patients atteints de lombalgie dans leur réhabilitation, tout en mettant en pratique mes recherches pour proposer des prises en soins individualisées et fondées sur des données probantes.

Cette combinaison d'expériences pratiques et scientifiques nourrit ma volonté de contribuer à l'avancement des connaissances et des pratiques dans ce domaine. Mon objectif à long terme est d'intégrer une cellule de recherche, d'innovation et de développement, afin de continuer à explorer l'intersection entre les sciences du sport, l'intelligence artificielle et les statistiques, pour offrir des solutions toujours plus adaptées et efficaces aux patients.

# Formations

---

## Université d'Artois – Liévin (62)

**2022-2025 : Doctorat** rattaché à l'école doctorale d'Amiens STS (troisième année en cours)

**2021-2022 : Master 2** Prévention Rééducation et Santé (PRS). (mention bien)

**2021-2022 : Master 2** Recherche Science du Sport et de l'Activité Physique (SSAP). Spécialité Physiologie et biomécanique. (mention bien)

**Sujet de recherche** : Etude rétrospective, prospective et comparative de deux programmes de restauration fonctionnelle du rachis (RFR & CDD) au sein du Centre de Restauration Fonctionnelle (CRF) de l'Espoir-Lille : Une analyse physique et psycho-socio-professionnelle.  
**CRF L'Espoir – Lille**

**2020-2021 : Master 1** Prévention Rééducation et Santé (PRS). (mention bien)

**Sujet de mémoire** : L'isocinétisme comme principe de renforcement musculaire chez des patients cérébrolésés en vue d'améliorer leur autonomie. **SSR Hélène Borel - Raimbeaucourt**

**2019-2020 : Licence 3** spécialité Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), (Licence validée mention Bien)

**Sujet de mémoire** : L'activité physique : un moyen non-médicamenteux contre le vieillissement. **Polyclinique de Riaumont – Liévin**

## Université de Reims Champagne Ardenne – Reims (51)

**2017-2019 : Licence 1 et 2** STAPS

## Autres

**2024**

- Traitement et analyse de données
- Programmation en R
- Programmation en Python
- Programmation en SQL
- Power BI
- SQL Online

**2023**

- Conception d'un questionnaire : théorie et pratique avec LimeSurvey
- Initiation à R
- Analyse de données textuelles avec TXM
- Méthodes de classification avec R
- Communiquer sa recherche auprès du grand public
- Formation « méthode mixte »

**2022**

- Ethique de la Recherche et Intégrité scientifique.
- Améliorer sa communication.
- Prise en charge du patient atteint de la maladie de parkinson.
- Prise en charge du patient atteint de lombalgie chronique.

## Expériences

---

**2023-2024 / 2024-2025**

**CDD • Faculté des sports ; Liévin-** Enseignant en Biomécanique.

**2021-2025**

**CDD • Centre Hélène Borel ; Raimbeaucourt-** EAPA club CHB.

**2021-2022**

**CDD • Centre Hélène Borel ; Raimbeaucourt-** EAPA et prise en charge de patients.

**2021-2022**

**Centre L'Espoir • Convention partenariale entre le laboratoire SHERPAS et la RID de L'Espoir-**Stage de février à juillet 2022 en vue d'une analyse de données et d'une publication scientifique.

**SHERPAS ; Euraspport •** Mise en place et encadrement de tests sur la condition physique ; Analyse et synthèse de données dans l'optique de publications scientifiques.

**01/04/2021-01/07/2021**

**Lombosport-Sport 3P • Centre HOPALE ; ARRAS-** Formation en Enseignant en APA pour de la prise en charge de séances adaptées à des patients lombalgiques.

**22/03/2021-17/05/2021**

**M1 PRS Liévin • Centre Hélène Borel ; Raimbeaucourt-** Stage pratique de 280 heures-en tant qu'enseignant en APA ; Prise en charge de patients lombalgiques, obèses, neurologiques ; Prise en charge sur machine isocinétique ; Prise en charge et encadrement de séances de renforcement musculaire et d'étirement au sol; Réalisation d'évaluations musculaires et cardiorespiratoires sur machine à ergocycle.

**02/03/2020-19/03/2020**

**L3 APAS Liévin • Polyclinique de Riaumont** - Stage pratique de 297 heures en tant qu'enseignant en APA ; Prise en charge de personnes âgées poly pathologies sur plateau technique et dans leur chambre.

## Activités professionnelles

---

Enseignant en Activités Physiques Adaptées en auto-entrepreneariat dont je suis le président.  
Nom : APAL. **Centre Hopale Rééducation-Fondation Hopale** : Bd Georges Besnier, 62000 Arras. Exerce depuis mai 2021. Auto-entrepreneur toute l'année sauf en Août.

Enseignant en Activités Physiques Adaptées au **SMR du Centre Hélène Borel** : Av. du château du Liez, 59283 Raimbeaucourt. Contrat CDD d' 1j/semaine de septembre 2021 à septembre 2022.

Enseignant en Activités Physiques Adaptées au **Club CHB du Centre Hélène Borel** : Av. du château du Liez, 59283 Raimbeaucourt. Contrat CDD de 2h/semaine depuis septembre 2021 et ce jusqu'à présent.

Enseignant en Activités Physiques Adaptées en auto-entrepreneariat pour **Sport3P-Lombosport** au **Centre Hopale Rééducation-Fondation Hopale** : Bd Georges Besnier, 62000 Arras. Exerce depuis mai 2021. Auto-entrepreneur toute l'année sauf en Août.

Chargé de reformulation du nouveau protocole et du programme de restauration fonctionnelle du rachis au sein du **Centre L'Espoir** : 25 Pavé du Moulin, 59260 Lille.

Participant au projet Nutrispa lancé par la CARSAT et en collaboration avec Santély au sein de la structure **Eurasport** : 413 Av. Eugène Avinée, 59120 Loos.

# Réalisations scientifiques

---

**2024**

## Communications orales sans actes de congrès

- **Université de Lille – La Fabrique de la science ouverte** - Communication orale

Data Reloaded : Optimisation des soins en milieu rééducatif : quand les données sont la solution.

- **MESHS** – Communication Orale

SHS Valo : De la conception à l'encadrement d'une thèse CIFRE : une opportunité pour améliorer les prises en soins

- **JEFAPA, UFR STAPS de Nantes**, France, Mars 2023.

Crombecque, S, Toulotte, C, Caby, I, Martin, Y, Delahaye, H. (2022). La place des programmes de restauration fonctionnelle du rachis à destination de patients atteints de lombalgie chronique dans les centres de rééducation : les nouvelles orientations thérapeutiques et leurs efficacités.

- **CRRF Lille-Hellemmes**, France, Janvier 2023.

Crombecque, S, Toulotte, C, Caby, I, Martin, Y, Delahaye, H. (2022). Les programmes de type RFR® : les nouvelles orientations thérapeutiques et leurs efficacités.

- **HOPAL Rééducation Centre Hospitalier d'Arras**, France, Février 2023.

Crombecque, S, Caby, I, Toulotte, C. (2023). Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation.

- **SMR Centre Hélène Borel de Raimbeaucourt**, France, Janvier 2023.

Crombecque, S, Caby, I, Toulotte, C. (2023). Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation.

#### **Communications affichées sans actes de congrès**

- **SFSP23, Centre des congrès de Saint-Etienne**, France, Octobre 2023.

Crombecque, S, Caby, I, Toulotte, C. (2023). Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation.

- **SFSP23, Centre des congrès de Saint-Etienne**, France, Octobre 2023.

Crombecque, S, Toulotte, C, Caby, I, Martin, Y, Delahaye, H. (2022). Les programmes de type RFR® : les nouvelles orientations thérapeutiques et leurs efficacités.

- **CRRF L'Espoir- Lille-Hellemmes** – Document de vulgarisation

Crombecque S, Toulotte C, Martin Y, Delahaye H, Caby I. (2023). Livret : « La place des programmes de restauration fonctionnelle du rachis à destination de patients atteints de lombalgie chronique dans les centres de rééducation : les nouvelles orientations thérapeutiques et leurs efficacités »- CRRF L'espoir, Lille-Hellemmes, Janvier 2023.

#### **Autres**

- **HAS - Expertise du groupe de travail à visée nationale :**

Crombecque, S. (2023)- Expert pour la Haute Autorité de Santé. Expertise pour le groupe de travail sur la consultation et la prescription d'activités physiques adaptées à des fins de santé chez des individus atteints de lombalgie chronique commune.